

Freizeitgestaltung

Freizeit ist die frei zur Verfügung stehende Zeit des Menschen, vor allem im Vergleich zur Arbeitszeit bzw. Schulzeit (wikipedia).

Die Schule und die Hausaufgaben, sowie der Aufenthalt im Hort oder bei der Hausaufgabenbetreuung nehmen viel Zeit ein. Doch danach haben die Kinder noch eine Menge Zeit zur Verfügung, in der sie ihren Interessen und Bedürfnissen nachgehen können.

Laut Umfragen sind die beliebtesten Freizeitbeschäftigungen bei Grundschulern Freunde treffen (50%), draußen spielen (30%) und fernsehen (20%).

Leider ist aber tatsächlich die am häufigsten ausgeübte Freizeitaktivität bei Kindern im Alter zwischen 6 und 13 Jahren das Fernsehen, da ihnen Anregungen fehlen.

Nun sind Sie als Erziehungsberechtigte aufgefordert, die sinnvolle Gestaltung der Freizeit Ihres Kindes und der gesamten Familie mit zu planen und auch zu nützen.

Die Kinder orientieren sich nämlich an Vorbildern, das sind in erster Linie die Eltern und auch größere Geschwister, aber auch Idole, die die Kinder durch die Medien kennen.

Unterstützen Sie bitte Ihr Kind, Freizeit so zu verbringen, dass sie regelmäßig Bewegung, Erholung, Spaß, Natur und Kontakte mit anderen Kindern beinhaltet.

Ideen zur Freizeitgestaltung zu Hause

- Treffen mit Freunden ermöglichen
- diverse Brett- und Lernspiele gemeinsam spielen
- Spielzeug, das zum Bauen und Gestalten anregt, schenken
- Bücher in Büchereien ausleihen und lesen
- für Hof oder Garten Bälle, Fahrrad, Rollerskates, etc. bereitstellen
- Spielplätze aufsuchen
- Interesse für Natur wecken: Spaziergänge, Fahrradausflüge unternehmen
- Besuche in öffentlichen Einrichtungen: z. B. Schwimmbad, Museum, Fußballstadion
- geeignete sportliche Betätigung (Sportvereine)
- Gespräche und gemeinsames Essen in der Familie
- sinnvoller Umgang mit Fernseher und Spielkonsolen:
 - kein Fernsehen am Morgen
 - höchstens 30 bis 60 min. fernsehen am Tag
 - Am Computer und Gameboy sind nur Lernspiele und Programme wie z.B. ANTOLIN, sinnvoll.
 - über Sendungen und Spiele reden/Meinung äußern
 - gemeinsam Spiele und Filme aussuchen und anschauen

Darüber hinaus gibt es zahlreiche Angebote von **Sportvereinen und Institutionen für Kinder und Jugendliche in Ihrem Stadtteil**, die Sie und Ihr Kind nützen können. Gerade in den Ferien und während Ihrer Arbeitszeit sind die Kinder dort gut betreut und sinnvoll beschäftigt.

Auf dieser Seite ist eine Auswahl an Adressen für Vereine und Einrichtungen in Oberhausen und Umgebung aufgelistet (weitere Adressen unter www.augsburg.de „Vereinsspiegel“).

Entscheiden Sie gemeinsam mit Ihrem Kind, welches Angebot ihm gefällt.

Gerne helfen Ihnen auch die Lehrerinnen, für Ihr Kind passende Freizeitaktivitäten auszuwählen.

Fußballvereine

Fußball- Club Augsburg e. V.
www.fcaugsburg.de
Donauwörther Str. 170
86154 Augsburg
0821/455477-0

Post SV Telekom e. V.
www.postsvtelekom.de
Grenzstr. 71c
86156 Augsburg
0821/442244

BC Augsburg Oberhausen e. V.
www.bca-oberhausen.de
Prof.-Messerschmitt-Str. 36
86159 Augsburg
0821/585834

Mesopotamien- Verein e. V.
www.mesopotamienverein.de
Mendelssohnstr. 21
86154 Augsburg
0821/418405

Spielvereinigung Bärenkeller 1946 e. V.
www.spvgg-baerenkeller.de
Wildtaubenweg 13
86154 Augsburg
0821/4208340

TSV 1871 Augsburg e.V.
Meierweg 16
86154 Augsburg
Tel: 42 25 77

Leichtathletik und Turnen

TSG 1885 Augsburg
www.tsg-augsburg.de

Schillstr. 109
86169 Augsburg
0821/701007

Kampfsport

DJK Pfersee e.V.
www.djk.pfersee.de
Von-Rad-Str. 7
86157 Augsburg
0821/529877

Aikido und Karate Verein Augsburg e. V.
Www.dasdojo.de
Kastanienweg 45
0821/708598

Sonstige Einrichtungen

H2O Jugendhaus Oberhausen
Hirblinger Str. 2
86154 Augsburg
0821/412727

Tschamp Ferienprogramm Stadt Augsburg
www.tschamp.de
www.mitkickzentrale.de

Kolping Augsburg
www.kolping-augsburg.de

Stadtjugendring Augsburg
www.sjr-augsburg.de
Wertachstr. 29
0821/45026-0