

Lass dich nicht ablenken!
Arbeite zügig und konzentriert!

Mein Stundenplan

und Tipps für die Hausaufgaben

Richte deinen Arbeitsplatz her, aber
nur mit Dingen, die du zum Arbeiten
brauchst!

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.00 – 8.45	1.					
8.45 – 9.30	2.					
1. P A U S E						
9.45 – 10.30	3.					
10.30 – 11.15	4.					
2. P A U S E						
11.30 – 12.15	5.					
12.15 – 13.00	6.					
MITTAGSPAUSE						
13.45 – 14.30	8.					
14.30 – 15.15	9.					
15.15 – 16.00	10.					

Schalte Fernseher und Radio
aus!

Mach möglichst jeden Tag zur gleichen Zeit deine Hausaufgaben!

Überlege, in welcher Reihenfolge du die Aufgaben bearbeitest!

Schaue in deinem Hausaufgabenheft nach, was du erledigen musst!

Mach zwischendrin mal eine kurze Pause!

Arbeite selbstständig! Deine Eltern sollen nur helfen, wenn du allein nicht mehr weiter kommst!