



Familienzentrum Peter & Paul

## Familienstützpunkt Peter & Paul

<b>Montag</b>	8.00 – 10.00 Uhr:	Stadtteilmüttergruppe arabisch digital
<b>Dienstag</b>	9.00 – 10.00Uhr:	Sport für Mütter
	9.00 – 11.00 Uhr:	Koki Krabbelgruppe und Eltercafe
<b>Mittwoch</b>	8.30 – 11.30 Uhr:	Tipps und Tricks rund ums Backen <a href="https://youtube.com/channel/UCkYqeTLPKJnV4MzmP_1Peyw">https://youtube.com/channel/UCkYqeTLPKJnV4MzmP_1Peyw</a>
	9.00 – 11.00Uhr:	Türkische Hand in Hand Gruppe digital
	10.00 –11.00Uhr:	Zumba für Kids
	9.00- 10.00Uhr:	Yoga für Mütter
<b>Donnerstag</b>		Eltern- Kind Challenge einmal im Monat
<b>Freitag</b>	9.00 – 10.30 Uhr:	Internationales Elterncafe
	9.00 – 11.00 Uhr:	Russische Hand in Hand Gruppe digital
	10.30- 11.30Uhr:	Mutter- Kind Zumba
	09.30- 10.30Uhr:	Musikalische Früherziehung
<b>Samstag</b>	1x mtl.:	Familienfrühstück

**Familienausflüge: „Erlebnis to go“ nach Vereinbarung**  
**Bollerwagensprechstunde: unterwegs in Oberhausen**

**Alle Veranstaltungen nur mit vorheriger Anmeldung im Büro des Familienstützpunktes bei Frau Meusch oder unter der Telefonnummer 0821/45578810.**  
**Des Weiteren gelten die allgemeinen Hygieneschutzvorkehrungen.**

